



Утверждаю  
Директор школы

**Н.Д. Курамшин**

**МЕНЮ**  
на 22 сентября 2022г.

**1 – 4 классы**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Выход, гр</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калорий ность</b>
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		0,07	3,06	6,70	54,06
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		11,30	4,95	3,80	105,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,10	8,43	20,51	170,25
4	Компот из свежих яблок (75 С)	200		0,16	0,16	22,88	104,60
5	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
6	Хлеб ржаной	20	<b>55,55</b>	1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>		<b>14,63</b>	<b>16,60</b>	<b>68,65</b>	<b>473,51</b>
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Выход, гр</b>					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		0,12	5,10	11,17	90,10
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		11,30	4,95	3,80	105,00
3	сливочным	180/3		3,71	7,95	24,57	184,50
4	Компот из свежих яблок (75 С)	200		0,16	0,16	22,88	104,60
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	20	<b>55,55</b>	1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>623</b>		<b>18,13</b>	<b>18,56</b>	<b>80,18</b>	<b>570,80</b>
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Выход, гр</b>					
1	Пряник	30		3,60	1,77	22,5	109,8
2	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88,20
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>8,30</b>	<b>4,3</b>	<b>2,1</b>	<b>43,3</b>	<b>198,0</b>
<b>Группы продленного дня</b>							
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Выход, гр</b>					
1	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	80/20		14,1204	8,4406	14,5156	190,9
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		10,55	4,93	47,71	276,56
3	Кисель	200		0,24	0,12	35,76	145,08
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	<b>35,00</b>	2,84	0,4	17,76	86,6
	<b>Итого:</b>	<b>523</b>		<b>27,75</b>	<b>13,89</b>	<b>115,75</b>	<b>699,14</b>

Зав. производством  
Фельдшер

Ф.Ш.Зангиров:  
Л.А. Сабиров: